

25-7464 Gute-Laune-Fitness

Entgelt	47,00 €
Dauer	14x
Kursleitung	Silvia Nikolic
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle, Getränk (Wasser) und Matte.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Dieser Kurs richtet sich besonders an alle, die ihre Gesundheit mit stimmungsvoller Musik und ansprechenden, einfach umsetzbaren Bewegungsabläufen fördern möchten. Neben den bekannten Vorteilen, die ein Gymnastikkurs mit sich bringt, ist hier ein wichtiges Ziel, das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Übungen für ein stabiles Muskelkorsett zu Gute-Laune-Liedern sind ideal für mehr körperliche Beweglichkeit, Energie und Freude. Kommt, macht mit!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
29.09.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
06.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
13.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
20.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
27.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
17.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
24.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
01.12.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
08.12.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
15.12.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
26.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

[zur Kursdetail-Seite](#)