

## 26-5539A Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft (Reihe: Gesund & Digital)

|             |  |
|-------------|--|
| Entgelt     | 0,00 €   |
| Dauer       | 1x   |
| Kursleitung | vhs Baden-Württemberg  |
| Bemerkungen | Der Online-Vortrag wird mit "Slido" durchgeführt. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Nutzungsbedingungen zu.<br>Technische Voraussetzungen:<br>Sie benötigen einen internetfähigen PC oder Laptop mit Lautspreche oder Kopfhörern, aber auch Tablet oder Smartphone kann funktionieren. |
| Kursort     | Online-Kurs, ,   |

Online-Vortrag Webinar-Reihe "gesund und digital"  
Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft – Prävention stärken und Gesundheit fördern

Ob Gesundheits-Apps, digitale Coachings oder smarte Messsysteme – neue Technologien eröffnen vielfältige Möglichkeiten, aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Digitale Lösungen können helfen, Krankheiten vorzubeugen, gesunde Gewohnheiten zu fördern und den Zugang zu Gesundheitsangeboten zu erleichtern. Die Expertinnen und Experten der BIOPRO Baden-Württemberg zeigen, wie innovative Anwendungen die Prävention unterstützen, welche Chancen sich im Alltag bieten und worauf man bei der Nutzung achten sollte. Ein informativer Einblick in die digitale Gesundheitsvorsorge von heute und morgen.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort         |
|------------|-------------------|-------------|
| 21.10.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr | Online-Kurs |

[zur Kursdetail-Seite](#)