

26-7010 Gestärkt in den Herbst mit Wildpflanzen Kräuterspaziergang und Workshop

Entgelt	29,50 €
Dauer	2x
Kursleitung	Barbara Kilian-Mayer
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Schreibmaterial, eine Schürze, ein Geschirrtuch und ein Behälter.
Kursort	Schulküche, Sonnenblick 4, 90613 Großhabersdorf

Der Herbst ist die Zeit des Rückzugs, aber auch eine Zeit voller Kraft. Bäume und Sträucher tragen Früchte und schenken uns wertvolle Begleiter für die kalte Jahreszeit.

Freitag, 25.09.2026 – Kräuterspaziergang:

Bei einer Entdeckungstour durch die Natur lernen wir die Vielfalt der heimischen Wildpflanzen kennen. Wir sammeln gemeinsam Kräuter, Blätter, Samen und Früchte und erfahren Spannendes über ihre Inhaltsstoffe, Wirkweisen und traditionelle Verwendung.

Samstag, 26.09.2026 – Workshop:

Am zweiten Tag verarbeiten wir die gesammelten Schätze. Gemeinsam stellen wir her:

Oxymel – eine kraftvolle Mischung aus Honig, Essig und Wildkräutern

Energiekugeln – nährstoffreiche Snacks aus natürlichen Zutaten

Lippenbalsam – pflegend und schützend, ganz ohne chemische Zusätze.

Das Kursentgelt enthält Materialkosten von 6,00 €.

Treffpunkt für den Kräuterspaziergang am 25.09.26 um 16:00 Uhr: Parkplatz Naturbad Großhabersdorf

Workshop am 26.09.26 11:00 -13:00 Uhr: Schulküche Grundschule Großhabersdorf

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2026	16:00 - 17:30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Naturbad Großhabersdorf
26.09.2026	11:00 - 13:00 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Schulküche (Raum 11)

[zur Kursdetail-Seite](#)