

26-7030 Denken bewegt - Denkspaß und Bewegungsfreude Der Kombikurs für Beweglichkeit, Koordination und Köpfchen

Entgelt	33,50 €
Dauer	5x
Kursleitung	Brigitte Beck
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Stifte und einen Schreibblock
Kursort	Altes Rathaus, vhs-Kursraum, Zi.11, OG, Rathausgasse 2, 90574 Roßtal

Bewegung tut gut – und noch mehr Spaß macht sie, wenn gleichzeitig der Kopf gefordert wird. In diesem Kurs verbinden wir körperliche Aktivität mit abwechslungsreichen Denkaufgaben. Mit vielfältigen Übungen trainieren wir Konzentration, Merkfähigkeit und logisches Denken. Mit sportlichen Bewegungen steigern wir Koordination, Gleichgewicht und Standfestigkeit. Die Kombination aus Bewegung, Denksport und gemeinschaftlichem Erleben sorgt für Freude, Abwechslung und neue Impulse im Alltag.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.10.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Altes Rathaus, vhs-Kursraum, Zi.11, OG, Rathausgasse 2
21.10.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Altes Rathaus, vhs-Kursraum, Zi.11, OG, Rathausgasse 2
28.10.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Altes Rathaus, vhs-Kursraum, Zi.11, OG, Rathausgasse 2
11.11.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Altes Rathaus, vhs-Kursraum, Zi.11, OG, Rathausgasse 2
18.11.2026	14:00 - 15:00 Uhr	Altes Rathaus, vhs-Kursraum, Zi.11, OG, Rathausgasse 2

[zur Kursdetail-Seite](#)