26-7111 Klangschalenreise zum Wochenausklang Sanfte Entspannung

Entgelt	14,50 €
Dauer	1x
Kursleitung	Birgit Rößler
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Kissen, warme Strümpfe und ein Getränk. Zugang zum Kurs über den Parkplatz/Garteneingang Westseite an der Stiftstraße.
Kursort	Oberasbach, BRK Seniorenheim, Stiftstr. 12, 90522 Oberasbach

Tauchen Sie ein in eine Welt der Klänge und lassen Sie sich sanft von den Klängen der Klangschalen berühren. Die Schwingungen wirken wohltuend auf ihren Körper, Geist und die Seele. Sanfte Entspannung darf sich entfalten. Genießen Sie die Ruhe und das Ankommen bei sich selbst.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.10.2026	15:15 - 16:45 Uhr	Willy Bühner, BRK-Seniorenheim, Festsaal 0.18, Stiftstr. 12

zur Kursdetail-Seite