

## 26-7164 Meditatives Tanzen in der dunklen Jahreszeit - Lasst uns ein Licht entzünden

Entgelt	9,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Susanne Rauschmayer
Kursort	Grundschule Altenberg, Aula, Kirchenweg 47, 90522 Oberasbach

Lieder und Tänze zum Thema Licht und Dunkelheit stimmen uns ein auf die kürzer werdenden Tage. Das gemeinsame Tanzen und sich begegnen im Kreis weckt Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude in uns. Getanzt wird im geschlossenen oder offenen Kreis um einen gemeinsame Mitte.

Mal ruhig und besinnlich, mal beschwingt und lebendig. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Aula, EG, Kirchenweg 47

[zur Kursdetail-Seite](#)