

26-7170 Handakupressur nach der koreanischen SuJok-Methode Sanfte Selbsthilfe durch die Kraft der Hände

Entgelt	40,50 €
Dauer	1x
Kursleitung	Anna Velisek
Bemerkungen	Bitte bringen Sie Farbstifte mit. Kosten je Skript 3,50 € im Kurs bar zahlen.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, V, 1.6, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

Die Handreflexzonenmassage nach der SuJok-Methode ist weit mehr als eine einfache Massage: Durch die gezielte Stimulierung bestimmter Punkte auf der Hand, kann der Energiefluss im Körper unterstützt und das Wohlbefinden gefördert werden. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Organzonen und Akupressurpunkte der Hand und lernen, wie diese mit verschiedenen Körperbereichen verbunden sind. Neben theoretischen Grundlagen stehen praktische Übungen im Mittelpunkt: Mit Massagieren, Farben, Pflanzen und Samen erfahren Sie, wie sich die Wirkungen nach den Fünf Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) entfalten. Die erlernten Techniken eignen sich hervorragend als Selbsthilfe und können einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge leisten. Dieser Kurs ist als Kleingruppe (min. 4 und max. 8 Teilnehmer:innen) konzipiert und kalkuliert.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	17:30 - 21:30 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block V, Zimmer 1.6, 1. OG, Schulstr. 2

[zur Kursdetail-Seite](#)