

26-72933 Yoga der Energie für Fortgeschrittene

| | |
|-------------|--|
| Entgelt | 48,00 € |
| Dauer | 8x |
| Kursleitung | Waltraud Gottwald |
| Kursort | Rangauhaus Dachgeschoss, Rangaustraße 10, 90613 Großhabersdorf |

YOGA der Energie für Fortgeschrittene

Durch das bewusste und achtsame Üben mit dem Körper und dem Atem erfahren wir unsere Blockaden, die sich als Verhärtung der Muskulatur, psychische Spannungen, Schutzhaltung usw. äußern.

Die Lebensenergie wird angeregt und das Gleichgewicht durch Abbau der Blockaden wieder hergestellt. Visualisierungen, Energielenkungen, Tiefenentspannung und Meditation unterstützen den Prozess der Erneuerung.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|-------------------------|
| 01.10.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 08.10.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 15.10.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 22.10.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 29.10.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 12.11.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 19.11.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |
| 26.11.2026 | 10:00 - 11:30 Uhr | Rangauhaus Dachgeschoss |

[zur Kursdetail-Seite](#)