26-72981 Tiefenentspannt durch Klang und sanftes Yoga Ein entspannter Vormittag für Anfänger und Yogaübende

Entgelt	17,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Max Hoefler
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eine Yogamatte, ein Yogakissen oder Yogablock (alternativ 1-2 feste Kissen), eine Decke, bequeme Kleidung und ein Getränk.
Kursort	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47, 90522 Oberasbach

Medtativ gespielte Klanginstrumente sowie Klangschalen in Verbindung mit sanften, genau angeleiteten Yogaübungen (Asanas) ermöglichen ein besonderes Yogaerleben.
Es entstehen Klangräume die zur Tiefenentspannung einladen und die ganzheitliche, harmonisierende Wirkung des Yoga aufzeigen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2026	10:00 - 12:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47

zur Kursdetail-Seite