26-7336 Beweglich rund um die Wirbelsäule

Entgelt	91,00 €
Dauer	27x
Kursleitung	Jana Rieger
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle oder Turnschläppchen, evtl. ein Getränk und eine Matte.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Nach kurzem Aufwärmen üben und verbessern wir die Beweglichkeit und kräftigen die Wirbelsäulenmuskulatur. Wohltuende Entspannung bringt das gemeinsame Dehnen. Gleichgewichts- und Koordinationsübungen runden die Stunden ab.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.09.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
05.10.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.10.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.10.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
26.10.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
16.11.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
23.11.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
30.11.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
07.12.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.12.2026	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
11.01.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
18.01.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
25.01.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
15.02.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
22.02.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
01.03.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
08.03.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
15.03.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
05.04.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

12.04.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.04.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
26.04.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
03.05.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
10.05.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
31.05.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
07.06.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.06.2027	17:15 - 18:10 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

zur Kursdetail-Seite