

26-7380 Fitness für Männer

Entgelt	60,00 €
Dauer	15x
Kursleitung	Ronny Krämer
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Wir wollen durch gezieltes Fitnessstraining unsere Kraft und unsere Ausdauer verbessern und unsere Koordination optimieren. Durch abwechslungsreiche Stundeninhalte, auch mit unterschiedlichen Geräten, wird es bei uns nie langweilig. Ob als Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag oder einfach nur um sich mehr zu bewegen, kann jeder unabhängig von Alter oder Leistungsfähigkeit mitmachen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
26.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
23.04.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
30.04.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
07.05.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
21.05.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
11.06.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
18.06.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
02.07.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
09.07.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
16.07.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
23.07.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
30.07.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

[zur Kursdetail-Seite](#)