26-7386 Fitness für Männer

Entgelt	60,00 €
Dauer	15x
Kursleitung	Ronny Krämer
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Wir wollen durch gezieltes Fitnesstraining unsere Kraft und unsere Ausdauer verbessern und unsere Koordination optimieren. Durch abwechslungsreiche Stundeninhalte, auch mit unterschiedlichen Geräten, wird es bei uns nie langweilig. Ob als Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag oder einfach nur um sich mehr zu bewegen, kann jeder unabhängig von Alter oder Leistungsfähigkeit mitmachen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
24.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
01.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
08.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
15.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
22.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
29.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
03.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
10.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
17.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.01.2027	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
21.01.2027	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
28.01.2027	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

zur Kursdetail-Seite