

## 26-7434 Slimnastik

Entgelt	27,50 €
Dauer	10x
Kursleitung	Sandra Eichinger
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Diese Gymnastikform trainiert neben der Ausdauer den ganzen Körper und beinhaltet gezielt ein Training für die Straffung von Bauch, Po und Oberschenkeln für eine gute Figur. Koordination und Dehnungen auf physiotherapeutischer Grundlage runden das Programm ab. Schwungvolle Musik unterstützt uns dabei.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
17.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
24.03.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.04.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
21.04.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
28.04.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
05.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.05.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
09.06.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

[zur Kursdetail-Seite](#)