

## 26-7437 Gute-Laune-Fitness

Entgelt	33,50 €
Dauer	10x
Kursleitung	Silvia Nikolic
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle, Getränk (Wasser) und Matte.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Dieser Kurs richtet sich besonders an alle, die ihre Gesundheit mit stimmungsvoller Musik und ansprechenden, einfach umsetzbaren Bewegungsabläufen fördern möchten. Neben den bekannten Vorteilen, die ein Gymnastikkurs mit sich bringt, ist hier ein wichtiges Ziel, das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Übungen für ein stabiles Muskelkorsett zu Gute-Laune-Liedern sind ideal für mehr körperliche Beweglichkeit, Energie und Freude. Kommt, macht mit!

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
09.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
16.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
23.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
13.04.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
20.04.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
27.04.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
04.05.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
18.05.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
08.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

[zur Kursdetail-Seite](#)