

26-7453 Gute-Laune-Fitness

Entgelt	22,00 €
Dauer	6x
Kursleitung	Silvia Nikolic
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle, Getränk (Wasser) und Matte.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Dieser Kurs richtet sich besonders an alle, die ihre Gesundheit mit stimmungsvoller Musik und ansprechenden, einfach umsetzbaren Bewegungsabläufen fördern möchten. Neben den bekannten Vorteilen, die ein Gymnastikkurs mit sich bringt, ist hier ein wichtiges Ziel, das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Übungen für ein stabiles Muskelkorsett zu Gute-Laune-Liedern sind ideal für mehr körperliche Beweglichkeit, Energie und Freude. Kommt, macht mit!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
22.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
29.06.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
06.07.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
13.07.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
20.07.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

[zur Kursdetail-Seite](#)