

## 26-7454 Bodyfit - die perfekte Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining

Entgelt	18,00 €
Dauer	3x
Kursleitung	Laura Zenger
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportmatte, Getränk und Handtuch.
Kursort	Gymnastikraum, Sonnenblick 4, 90613 Großhabersdorf

Dieser Kurs ist ein Mix aus Ausdauer- und Krafeinheiten. Durch die vielseitigen Übungen unterstützt das Training die Fettverbrennung und kräftigt gleichzeitig den gesamten Körper.  
Bodyfit ist ein anspruchsvolles Gruppentraining zu mitreißender Musik.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.06.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
17.06.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
24.06.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)