26-7462 Step & Style

Entgelt	50,00 €
Dauer	15x
Kursleitung	Hanna Schamel
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte.
Kursort	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20, 90522 Oberasbach

Schwerpunkt der Stunde sind abwechslungsreiche Folgen auf dem Step nach Musik (40 Minuten). Das Erarbeiten einer Folge ist erstmal anspruchsvoll, aber bei regelmäßiger Teilnahme stellen sich sehr bald Erfolgserlebnisse ein. Muskelkräftigung und Stretching runden die Stunde ab. Sie haben Step-Erfahrung und möchten Körper und Geist trainieren?
Dann kommen Sie in diesen Kurs, hier sind Sie richtig!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
28.09.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
05.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
12.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
19.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
26.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
09.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
16.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
23.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Mehrzweckraum, Ohlauer Str. 20
30.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Mehrzweckraum, Ohlauer Str. 20
07.12.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
14.12.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
11.01.2027	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
18.01.2027	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20
25.01.2027	17:45 - 18:45 Uhr	Elisabeth Krauß Schule, Turnhalle, Ohlauer Str. 20

zur Kursdetail-Seite