26-7464 Slimnastik

Entgelt	30,00 €
Dauer	10x
Kursleitung	Sandra Eichinger
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Diese Gymnastikform trainiert neben der Ausdauer den ganzen Körper und beinhaltet gezielt ein Training für die Straffung von Bauch, Po und Oberschenkeln für eine gute Figur. Koordination und Dehnungen auf physiotherapeutischer Grundlage runden das Programm ab. Schwungvolle Musik unterstützt uns dabei.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
29.09.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
06.10.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
13.10.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
20.10.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
27.10.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
10.11.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
17.11.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
24.11.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
01.12.2026	17:00 - 17:45 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

zur Kursdetail-Seite