

26-7466 Bodyfit - die perfekte Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining

Entgelt	55,00 €
Dauer	10x
Kursleitung	Laura Zenger
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportmatte, Getränk und Handtuch.
Kursort	Gymnastikraum, Sonnenblick 4, 90613 Großhabersdorf

Dieser Kurs ist ein Mix aus Ausdauer- und Krafteinheiten. Durch die vielseitigen Übungen unterstützt das Training die Fettverbrennung und kräftigt gleichzeitig den gesamten Körper.
Bodyfit ist ein anspruchsvolles Gruppentraining zu mitreißender Musik.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.10.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
14.10.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
21.10.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
28.10.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
11.11.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
18.11.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
25.11.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
02.12.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
09.12.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle
16.12.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Grundschule Großhabersdorf, Gymnastikraum Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)