26-7467 Gute-Laune-Fitness

Entgelt	40,50 €
Dauer	11x
Kursleitung	Silvia Nikolic
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle, Getränk (Wasser) und Matte.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Dieser Kurs richtet sich besonders an alle, die ihre Gesundheit mit stimmungsvoller Musik und ansprechenden, einfach umsetzbaren Bewegungsabläufen fördern möchten. Neben den bekannten Vorteilen, die ein Gymnastikkurs mit sich bringt, ist hier ein wichtiges Ziel, das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Übungen für ein stabiles Muskelkorsett zu Gute-Laune-Liedern sind ideal für mehr körperliche Beweglichkeit, Energie und Freude. Kommt, macht mit!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
28.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
26.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
16.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
23.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
30.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
07.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
21.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
11.01.2027	19:15 - 20:15 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

zur Kursdetail-Seite