

## 26-7508 Zumba® mit Sanne Fit und gut gelaunt in den Sommer

Entgelt	35,50 €
Dauer	7x
Kursleitung	Susanne Appel
Bemerkungen	Bitte in bequemer Kleidung kommen und Hallenschuhe mit heller Sohle, sowie Handtuch, Wasser und gute Laune mitbringen.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Haben Sie Lust sportlich aktiv zu werden und Spaß dabei zu haben?

Zumba® bietet ein einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis. Leicht zu erlernende Choreographien und wechselnde Rhythmen zu Latin-Beats und Popsongs bringen Ihren Kreislauf in Schwung, stärken Ausdauer und Muskeln, verbrennen Kalorien und steigern das Selbstwertgefühl.

Ein dynamisches Workout, das Spaß macht. Zumba® eignet sich für jeden, unabhängig von Fitnesslevel oder tänzerischem Können. Nicht die Perfektion, sondern die Freude an Bewegung ist das, was hier zählt.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
16.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
23.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
30.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
07.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
21.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

[zur Kursdetail-Seite](#)