

26-7521 Orientalischer Tanz für Neueinsteigerinnen oder tanzbegeisterte Frauen

Entgelt	37,50 €
Dauer	5x
Kursleitung	Magdalena Zöller
Bemerkungen	Bitte mitbringen: weiche Unterlage, bequeme Hose oder Rock, Tuch zum Betonen der Hüfte.
Kursort	Rangauhaus Großer Saal, Rangaustraße 10, 90613 Großhabersdorf

Tun Sie was für Gesundheit und Lebensfreude!

Entdecken Sie die Freude an Bewegung, Rhythmus und Ausdruck mit dem Orientalischen Tanz – einem der ältesten und sinnlichsten Tänze der Welt. Das lebendige Tanzen aus der Mitte fördert Körperbewusstsein und Lebensfreude. In diesem Kurs geht es darum, weiche, fließende und rhythmische Bewegungen zu erlernen und zu einer einfachen Choreographie zusammenzusetzen. Geeignet ist diese Tanzform für alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben und bereit sind, sich auf ein Abenteuer mit sich selbst einzulassen. Unabhängig von Alter oder Figur hat jede Frau die Möglichkeit, ihren Körper durch eine Fülle neuer Bewegungsformen bewusster wahrzunehmen.

Ob Sie ganz neu beginnen oder schon Vorerfahrung mitbringen: Sie sind herzlich willkommen!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Rangauhaus Saal
07.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Rangauhaus Saal
14.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Rangauhaus Saal
21.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Rangauhaus Saal
28.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Rangauhaus Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)