26-7523 Zumba® mit Sanne Fit und gut gelaunt in die Woche

Entgelt	55,00 €
Dauer	15x
Kursleitung	Susanne Appel
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch, Wasser und gute Laune.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Haben Sie Lust sportlich aktiv zu werden und Spaß dabei zu haben?
Zumba® bietet ein einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis. Leicht zu erlernende Choreographien und wechselnde Rhythmen zu Latin-Beats und Popsongs bringen Ihren Kreislauf in Schwung, stärken Ausdauer und Muskeln, verbrennen Kalorien und steigern das Selbstwertgefühl. Ein dynamisches Workout, das Spaß macht. Zumba® eignet sich für jeden, unabhängig von Fitnesslevel oder tänzerischem Können. Nicht die Perfektion, sondern die Freude an Bewegung ist das, was hier zählt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
29.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
06.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
13.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
20.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
27.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
10.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
17.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
24.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
01.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
08.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
15.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
19.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
26.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

zur Kursdetail-Seite