26-7526 Zumba® mit Sanne Fit und gut gelaunt durchs Wochenende

Entgelt	37,50 €
Dauer	8x
Kursleitung	Susanne Appel
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch, Wasser und gute Laune.
Kursort	Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal

Haben Sie Lust sportlich aktiv zu werden und Spaß dabei zu haben?
Zumba® bietet ein einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis. Leicht zu erlernende Choreographien und wechselnde Rhythmen zu Latin-Beats und Popsongs bringen Ihren Kreislauf in Schwung, stärken Ausdauer und Muskeln, verbrennen Kalorien und steigern das Selbstwertgefühl. Ein dynamisches Workout, das Spaß macht. Zumba® eignet sich für jeden, unabhängig von Fitnesslevel oder tänzerischem Können. Nicht die Perfektion, sondern die Freude an Bewegung ist das, was hier zählt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
17.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
24.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
14.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
21.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
28.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
05.12.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20
12.12.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20

zur Kursdetail-Seite