26-7530 Move, Dance & Fit – Hip Hop erleben Energie tanken, Rhythmus spüren und Spaß haben

Entgelt	33,50 €
Dauer	5x
Kursleitung	Beatrix Ruffertshöfer
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Rutschfeste Sportschuhe mit heller Sohle sowie bequeme Sportkleidung und ein Getränk.
Kursort	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47, 90522 Oberasbach

Sie haben Lust auf Bewegung, moderne Beats und neue Energie? Dann sind Sie in diesem Hip-Hop-Kurs für Erwachsene genau richtig! Hier stehen nicht Perfektion oder Leistung im Vordergrund, sondern Spaß, Rhythmusgefühl und das gemeinsame Tanzen.

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – willkommen ist jeder, der sich gerne zur Musik bewegt und Lust hat, die Grundlagen des Hip-Hop-Tanzens kennenzulernen. Typische Bewegungsabläufe, einfache „Routines“ und kurze Choreografien werden Schritt für Schritt vermittelt und in lockerer Atmosphäre geübt.

Ganz nebenbei verbessern Sie Ihre Fitness, Koordination und Körperwahrnehmung – und das alles zu mitreißenden Beats. Der Kurs richtet sich an Tanzbegeisterte jeden Alters, die Freude an Musik und Bewegung mitbringen. Kommen Sie vorbei, tanzen Sie mit – und erleben Sie, wie viel Spaß Hip Hop machen kann!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
26.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
03.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
10.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
17.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47

zur Kursdetail-Seite