

## 26-7816 Authentische Thai-Küche mit Orawan - Glasnudel Salat mit Shrimps und Laab Gai

Entgelt	45,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Orawan Schneider
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eigene Getränke, Geschirrtücher, Spüllappen und falls vorhanden einen großen Gewürzmörser und einen Wok und Behälter für übrig Gebliebenes.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, VI E 1, Küche, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

In diesem Kochkurs tauchen Sie in die Welt der authentischen thailändischen Küche ein und lernen ein leichtes, aromatisches Gericht der thailändischen Alltagsküche kennen: Glasnudelsalat mit Shrimps. Die Kursleiterin ist gebürtige Thailänderin und vermittelt neben den Rezepten auch viel Hintergrundwissen zur Esskultur ihres Heimatlandes sowie zur Warenkunde typischer asiatischer Zutaten.

Im Mittelpunkt des Kurses steht der thailändische Glasnudelsalat (Yam Woon Sen), ein erfrischendes Gericht, das besonders für seine ausgewogene Geschmacksvielfalt geschätzt wird. Zarte Glasnudeln werden mit saftigen Shrimps, frischen Kräutern, Gemüse und einer fein abgestimmten Marinade aus Limettensaft, Fischsauce, Chili und einem Hauch Süße kombiniert. Das Zusammenspiel aus scharf, sauer, salzig und leicht süß ist charakteristisch für die thailändische Küche.

Ergänzend dazu bereiten Sie Laab Gai zu, ein traditionelles Gericht aus gehacktem Hähnchenfleisch. Es überzeugt durch seine intensive Würze und Frische und wird typischerweise lauwarm serviert.

Der Kurs ist praxisnah aufgebaut: Alle Teilnehmenden bereiten die Speisen selbst zu und lernen dabei originale Zubereitungstechniken kennen – vom Arbeiten mit dem Mörser bis zur richtigen Würzung. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie sich die Gerichte auch zu Hause authentisch und alltagstauglich umsetzen lassen.

Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Lagerung, Verwendung und Verarbeitung von Lebensmitteln.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 22,00 EUR ist bereits im Kursentgelt enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.06.2026	17:30 - 21:30 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block VI, Küche E1, EG, Schulstr. 2

[zur Kursdetail-Seite](#)