

26-7831 Authentische Thai-Küche mit Orawan - Pad Kapao Gai mit Spiegelei und Laab Gai (Hänchensalat)

Entgelt	45,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Orawan Schneider
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eigene Getränke, Geschirrtücher, Spüllappen und falls vorhanden einen großen Gewürzmörser und einen Wok und Behälter für übrig Gebliebenes.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, VI E 1, Küche, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

In diesem Kochkurs tauchen Sie in die Welt der authentischen thailändischen Küche ein und lernen zwei klassische Gerichte der thailändischen Alltagsküche kennen: Pad Kapao Gai mit Spiegelei sowie eine traditionelle Vorspeise thailändischen Hänchensalat. Die Kursleiterin ist gebürtige Thailänderin und vermittelt neben den Rezepten auch viel Hintergrundwissen zur Esskultur ihres Heimatlandes sowie zur Warenkunde typischer asiatischer Zutaten.

Im Mittelpunkt des Kurses steht Pad Kapao Gai, eines der beliebtesten Street-Food-Gerichte Thailands. Das aromatische Pfannengericht besteht aus fein gehacktem Hähnchenfleisch, das mit Knoblauch, Chili und heiligem Thai-Basilikum (Kapao) scharf angebraten wird. Die würzige Sauce aus salzigen und leicht süßlichen Komponenten verleiht dem Gericht seinen charakteristischen Geschmack. Serviert wird Pad Kapao Gai traditionell mit duftendem Jasminreis und einem knusprig gebratenen Spiegelei, das das Gericht perfekt abrundet. Als Vorspeise bereiten Sie gemeinsam einen typisch thailändischen Hänchensalat mit frischen Kräutern zu.

Der Kurs ist praxisnah aufgebaut: Alle Teilnehmenden bereiten die Speisen selbst zu und lernen dabei originale Zubereitungstechniken kennen – vom Arbeiten mit dem Mörser bis zur richtigen Würzung. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie sich die Gerichte auch zu Hause authentisch und alltagstauglich umsetzen lassen. Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Lagerung, Verwendung und Verarbeitung von Lebensmitteln.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 22,00 EUR ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.09.2026	17:30 - 21:30 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block VI, Küche E1, EG, Schulstr. 2

[zur Kursdetail-Seite](#)