

26-7832 Authentische Thai-Küche mit Orawan - Glasnudelsalat mit Shrimps und Gai Med Maung

Entgelt	45,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Orawan Schneider
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eigene Getränke, Geschirrtücher, Spüllappen und falls vorhanden einen großen Gewürzmörser und einen Wok und Behälter für übrig Gebliebenes.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, VI E 1, Küche, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

In diesem Kochkurs entdecken Sie die Vielfalt der thailändischen Küche und lernen zwei klassische Gerichte kennen: Frühlingsrollen und Gai Med Maung mit Huhn, Cashewkernen, selbstgemachter Chilipaste und Gemüse. Die Kursleiterin, eine gebürtige Thailänderin, teilt nicht nur die Rezepte, sondern auch spannendes Hintergrundwissen zur thailändischen Esskultur und zur Warenkunde typischer asiatischer Zutaten.

Im Mittelpunkt steht Gai Med Maung, ein thailändisches Nationalgericht, das durch seine harmonische Kombination aus zartem Hühnerfleisch mit gerösteten Cashewkernen und knackigem Gemüse und einer würzigen, selbstgemachten Soße mit Chilipaste besticht. Als Vorspeise bereiten Sie den thailändische Glasnudelsalat (Yam Woon Sen) zu, ein erfrischendes Gericht, das besonders für seine ausgewogene Geschmacksvielfalt geschätzt wird. Zarte Glasnudeln werden mit saftigen Shrimps, frischen Kräutern, Gemüse und einer fein abgestimmten Marinade aus Limettensaft, Fischsauce, Chili und einem Hauch Süße kombiniert. Das Zusammenspiel aus scharf, sauer, salzig und leicht süß ist charakteristisch für die thailändische Küche.

Der Kurs ist praxisnah aufgebaut: Alle Teilnehmenden bereiten die Speisen selbst zu und lernen dabei originale Zubereitungstechniken kennen – vom Arbeiten mit dem Mörser bis zur richtigen Würzung. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie sich die Gerichte auch zu Hause authentisch und alltagstauglich umsetzen lassen. Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Lagerung, Verwendung und Verarbeitung von Lebensmitteln.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 22,00 EUR ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.10.2026	17:30 - 21:30 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block VI, Küche E1, EG, Schulstr. 2

[zur Kursdetail-Seite](#)