

26-7838 Mediterran - regional - genial Mittelmeerküche mit Zutaten aus unserer Region

Entgelt	32,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Monika Haspel
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eigene Getränke, Geschirrtücher, Spüllappen, eine Schürze und Behälter für übrig gebliebene Leckereien.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, VI E 1, Küche, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

So schmeckt die Küche des Mittelmeeres: Aus frischen und regionalen Zutaten unter Berücksichtigung mediterraner Grundsätze werden wir leckere Gerichte zubereiten wie z.B. Apfel-Meerrettich- Suppe, Fenchelrohkost mit Roter Bete und Orangen, Wirsingrisotto, Kritharaki (auch bekannt unter dem Namen Orzo) mit Hackfleisch und ein Couscous-Dessert. Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Lagerung, Verwendung und Verarbeitung von Lebensmitteln.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13,00 EUR ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2026	18:15 - 21:30 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block VI, Küche E1, EG, Schulstr. 2

[zur Kursdetail-Seite](#)