

26-7840 Authentisch griechisch Kochen mit Maria Vegetarische Köstlichkeiten und griechische Weihnachtsplätzchen

Entgelt	39,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Maria Kasotaki
Bemerkungen	Bitte mitbringen: eigene Getränke, Geschirrtücher, Spüllappen und Behälter für übrig Gebliebenes.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, VI E 1, Küche, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

Tauchen Sie ein in die Welt der griechischen Küche – bekannt für ihre Vielfalt, Frische und gesunde mediterrane Ernährung. Die Griechen lieben gutes Essen und achten sehr darauf, dass es gut ist. Abgesehen davon, dass Essen ein Ritual ist, genießen sie das Essen in allen Momenten des Lebens, in Freud und Leid. Vom Norden bis zum Süden variieren die Rezepte, je nach den Produkten, die in den einzelnen Orten hergestellt werden. Aufgrund der langjährigen Koexistenz der Völker gibt es auch Einflüsse aus dem Osten.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Kochvergnügen: Wir bereiten gemeinsam vegetarische Rezepte zu: klassische Vorspeisen und leckere Hauptgerichte und griechische Weihnachtsplätzchen. Lassen Sie sich von den Aromen, Farben und Düften verführen – und erleben Sie Griechenland mit allen Sinnen.

Jeder vhs-Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Lagerung, Verwendung und Verarbeitung von Lebensmitteln.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,00 EUR ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2026	16:30 - 20:30 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block VI, Küche E1, EG, Schulstr. 2

[zur Kursdetail-Seite](#)