

26-7928 Stillvorbereitungskurs für werdende Mamas

Entgelt	18,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Nicole Wöhner-Neumann
Kursort	KuBiZ, Seminarraum EG, Am Rathaus 8, 90522 Oberasbach

Mama und Baby = glückliche Stillbeziehung? So denken und erwarten es viele werdende Eltern. Leider ist es manchmal, speziell am Anfang, nicht ganz so einfach richtig auf die Bedürfnisse des Neugeborenen einzugehen. Unvorhersehbare Schwierigkeiten und Herausforderungen stellen sich manchmal leider plötzlich der Stillbeziehung in den Weg. In meinem Stillvorbereitungskurs lernen wir gemeinsam das Kleine 1 x 1 des Stillens mit vielen nützlichen Tipps und Informationen und räumen nebenbei mit alten Mythen und Ammenmärchen auf. Neben ein paar spannenden Übungen gibt es auch viel Zeit für individuelle Fragen. Ziel des Kurses soll sein, die Grundlagen des richtigen Stillens zu vermitteln, damit die Stillbeziehung von Anfang an gut aufgeklärt und gestärkt für die Mama und das Baby beginnt. Auch Mütter, die sich noch nicht sicher sind, ob sie stillen möchten, sind herzlich willkommen.

Selbstverständlich sind auch werdenden Väter in diesem Kurs herzlich willkommen, um sich im Vorfeld über das Stillen und den eigenen möglichen Beitrag in der Stillbeziehung zu informieren.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.05.2026	10:00 - 13:00 Uhr	KuBiZ, Seminarraum EG, Am Rathaus 8

[zur Kursdetail-Seite](#)