

## 26-7936 Babymassage - Auszeit für Dich & Dein Baby Für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten

Entgelt	54,00 €
Dauer	6x
Kursleitung	Lea Ziegler
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, dicke Unterlage (Handtuch/Decke), Einmal-Wickelunterlage & ein pflanzliches Massageöl für Babys.
Kursort	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47, 90522 Oberasbach

In diesem liebevoll gestalteten Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt sanfte Massagegriffe, die das seelische Wohlbefinden und die Bindung zwischen Eltern und Kind stärken. Durch sanfte Berührung kann Verdauung und Schlaf unterstützt werden, sowie Stress leichter verarbeitet werden. Dieser Kurs schenkt Mamas oder Papas mit Ihren Babys eine Insel der Entspannung, achtsame Zeit der Ruhe und Zuwendung. Gleichzeitig lernen Sie die Signale Ihres Kindes kennen und erlangen wichtiges Selbstbewusstsein im Umgang mit Ihrem Baby. Nehmen Sie sich diese kostbare Zeit und genießen wertvolle Momente der Zweisamkeit! Bitte bei der Anmeldung den Namen und das Geburtsdatum des Kindes mit angeben. Da bei der Babymassage eine entspannte und ruhige Atmosphäre notwendig ist, können leider keine Geschwisterkinder mitgebracht werden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
30.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
07.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
14.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
21.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47
28.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47

[zur Kursdetail-Seite](#)