26-8354 Linedance international - Kurs für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Entgelt	60,00 €
Dauer	10x
Kursleitung	Brigitte Köster
Bemerkungen	Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und achten Sie auf bequemes und sauberes Schuhwerk (Hallenturnschuhe mit heller Sohle). Bitte bringen Sie sich eventuell ein Handtuch und ein Getränk (Wasser) mit.
Kursort	Gymnastikraum, Sonnenblick 4, 90613 Großhabersdorf

Zu Musik aus der ganzen Welt von Country, Rock und Pop bis Walzer werden zuerst Grundschritte erlernt. Alle Tänze sind gleichermaßen geeignet für jede Altersklasse und Frauen und Männer. Spaß und Freude an der Bewegung stehen immer im Vordergrund. Linedance fördert die Muskulatur, ist gut für das Gleichgewicht, die Koordination, für Herz und Kreislauf und die auswendig gelernten Schrittabfolgen trainieren das Gedächtnis.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.09.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Rangauhaus Saal
01.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Rangauhaus Saal
08.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Rangauhaus Saal
15.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Rangauhaus Saal
22.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
29.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
12.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
19.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
03.12.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle
10.12.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Großhabersdorf,Gymnastikraum Turnhalle

zur Kursdetail-Seite