

## 26-8554 Yogasocken stricken

Entgelt	20,50 €
Dauer	2x
Kursleitung	Claudia Weiß
Bemerkungen	Wenn vorhanden, bitte 100 gr. Sockenwolle 4 oder 6-fach (keine reine Baumwolle) und ein passendes Nadelspiel mitbringen. Das gesamte Material (z.B. atmungsaktives und geeignetes Garn) kann auch bei der Kursleiterin vor Ort erworben werden. Materialkosten insgesamt: ca. 15,00 Euro bis 20,00 Euro.
Kursort	Pestalozzi Mittelschule, V, 1.1, Textilzi, Schulstraße 2, 90522 Oberasbach

Yoga ist eine der begehrtesten Sportarten weltweit. Gleichgewicht, Stabilität und Erdung gehören zu den entscheidenden Faktoren dieser Praxis. Kalte Füße beeinflussen dies und demnach auch den Energiefluss. In diesem Kurs lernen wir, unsere persönlichen Yogasocken zu stricken. Da hier weder Verse noch Käppchen benötigt werden ist er absolut für Anfänger geeignet. Durch das Fertigen dieses notwendigen Kleidungsstückes profitiert ihr hier gleich zweimal: Ihr hab die Grundtechnik des Strickens gelernt und haltet eure persönlichen Yogasocken in den Händen ... bzw. an den Füßen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2026	17:15 - 19:15 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block V, Textilzi. 1.1, 1. OG, Schulstr.
07.10.2026	17:15 - 19:15 Uhr	Pestalozzi Mittelschule, Block V, Textilzi. 1.1, 1. OG, Schulstr.

[zur Kursdetail-Seite](#)