

26-8960 "Tanz dich schlau" Pilates, Tanz- und Bewegungsspiele für Kinder ab 4 Jahren

| | |
|-------------|--|
| Entgelt | 40,00 € |
| Dauer | 8x |
| Kursleitung | Regina Jubl |
| Bemerkungen | Bitte Gymnastikschuhe (keine Straßenschuhe) und ein Getränk mitbringen, denn das gemeinsame Tanzen, Klatschen, Spielen, Springen und Lachen macht durstig! |
| Kursort | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47, 90522 Oberasbach |

Kinder lieben es zu spielen und sich zu bewegen. Bewegung gilt als eine Voraussetzung für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Tanz und Bewegung wirken sich nachweislich positiv auf unser Gehirn aus. Die Konzentrations-, Reaktions-, Lernfähigkeit und das Körperbewusstsein der Kinder werden durch kindgerechte Pilatesübungen, kleine Tanzchoreographien, Tanz- und Bewegungsspiele spielerisch gefördert. Wir tanzen zu Weltmusik: von Pop, Latino, Klassik bis Orientalisch.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---|
| 07.10.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 14.10.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 21.10.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 28.10.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 11.11.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 18.11.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 25.11.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |
| 02.12.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47 |

[zur Kursdetail-Seite](#)