

27-2401 Weniger macht Sinn! Minimalismus praktisch erklärt. Stützpunkt Verbraucherbildung

Entgelt	0,00 €
Dauer	1x
Kursleitung	Theresa Ulrich
Bemerkungen	Technische Voraussetzungen: Sie benötigen einen internetfähigen PC oder Laptop mit Webcam und Mikrofon, aber auch Tablet oder Smartphone kann funktionieren. Den Einwahllink für Ihren gebuchten Kurs erhalten Sie mit gesonderter E-Mail vor Kursbeginn. Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung die richtige E-Mail-Adresse weitergeben. Bitte beachten Sie: Online-Anmeldungen werden nur bis 6 Uhr morgens am Tag der Veranstaltung sicher bearbeitet, danach können Sie uns gerne anrufen.
Kursort	Online-Kurs, ,

Nehmen die vielen Sachen, die wir besitzen, zu viel Platz, Raum und Zeit in Anspruch? Wie viel Arbeit, Zeit und Geld steckt in den Dingen - und wie nachhaltig ist das Anhäufen von Besitz?

Das bewusste Aufspüren und Loslassen der Dinge, die in unserer jetzigen Lebenssituation nicht dienlich sind, helfen uns zu erkennen, was wir hinter uns lassen wollen. So entsteht der Freiraum, sich neu zu fragen: Womit will ich meine Zeit verbringen? Wofür gebe ich mein Geld aus? Was ist mir wirklich wichtig in meinem Leben?

Der Vortrag geht diesen grundlegenden Fragen nach, erläutert das Konzept des Minimalismus, nachhaltigen Konsums und stellt praktische Herangehensweisen zum Ausmisten vor. Mit dem Ziel mehr Ordnung, Klarheit und Leichtigkeit ins Leben zu bringen und sinnvolle finanzielle, nachhaltige Entscheidungen zu treffen.

Im Rahmen des Stützpunkts Verbraucherbildung wird dieser Vortrag gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz und ist daher für Sie kostenlos.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.01.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Online-Kurs

[zur Kursdetail-Seite](#)