27-2401K Von TikTok bis Therapie? Jugendpsyche unter Druck (Online-Vortrag)

Entgelt	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	vhs Erlangen
Bemerkungen	Kurs/Vortrag findet auf vhs.cloud statt. Der Vortrag findet live online statt und wird via Zoom übertragen. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Nutzungsbedingungen zu. Sie brauchen dazu eine stabile Internetverbindung, einen Computer/Tablet/Smartphone mit Lautsprecher. Fragen können Sie über den Chat stellen. Bitte beachten Sie: Online-Anmeldungen werden nur bis 6 Uhr morgens am Tag der Veranstaltung sicher bearbeitet, danach können Sie uns gerne anrufen.
Kursort	Online, ,

In einer Welt, in der Likes und Follower für Jugendliche zu wichtigen Anerkennungskriterien geworden sind, verändert sich ihr Kommunikationsverhalten sowie ihr Selbstbild und ihre psychische Stabilität. Der Vortrag zeigt, wie soziale Medien mit den klassischen Entwicklungsaufgaben des Jugendalters kollidieren und neue Risiken für die psychische Gesundheit schaffen. Thematisiert wird auch die besondere Zunahme von Essstörungen, beeinflusst durch unrealistische Körperbilder, algorithmische Inhalte und Trends wie „Body Checking“ oder „SkinnyTok“. Es wird erklärt, wann jugendliches Verhalten noch normal ist und wann es Anzeichen und Warnsignale für psychische Störungen wie Essstörungen, Depressionen oder Angststörungen sein können. Neben sozialen Medien spielen familiäre Dynamiken, Leistungsdruck, gesellschaftliche Ideale sowie genetische und neurobiologische Aspekte eine Rolle. Ziel ist es, aufzuklären, wie man Kinder und Jugendliche stärken kann, wie man heikle Themen anspricht und ein Umfeld schafft, in dem sie sich wertgeschätzt fühlen. Der Vortrag richtet sich an Eltern, pädagogische Fachkräfte, Fachpersonal im Gesundheitswesen und alle, die das psychische Wohl junger Menschen fördern möchten, um eine Balance zwischen Selbstverwirklichung und Überforderung zu finden.
Kursleitung: Prof. Dr. Stefanie Horndasch
Veranstaltungsort: Virtuelles Klassenzimmer
Ausführende vhs: vhs Erlangen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2027	18:00 - 19:30 Uhr	www.vhs.cloud

zur Kursdetail-Seite