# 27-7506 Zumba® mit Sanne Fit und gut gelaunt durchs Wochenende

| | |
|---|---|
| Entgelt | 33,00 € |
| Dauer | 7x |
| Kursleitung | Susanne Appel |
| Bemerkungen | Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch, Wasser und gute Laune. |
| Kursort | Grundschule (GSR), Turnhalle, , Schulstraße 20, 90574 Roßtal |

Haben Sie Lust sportlich aktiv zu werden und Spaß dabei zu haben?
Zumba® bietet ein einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis. Leicht zu erlernende Choreographien und wechselnde Rhythmen zu Latin-Beats und Popsongs bringen Ihren Kreislauf in Schwung, stärken Ausdauer und Muskeln, verbrennen Kalorien und steigern das Selbstwertgefühl. Ein dynamisches Workout, das Spaß macht. Zumba® eignet sich für jeden, unabhängig von Fitnesslevel oder tänzerischem Können. Nicht die Perfektion, sondern die Freude an Bewegung ist das, was hier zählt.

## Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 16.01.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |
| 23.01.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |
| 30.01.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |
| 20.02.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |
| 27.02.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |
| 06.03.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |
| 13.03.2027 | 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule (GSR), Turnhalle, UG, Schulstraße 20 |

zur Kursdetail-Seite