27-7902 Familien-Yoga Für alle Altersgruppen

Entgelt	7,50 €
Dauer	1x
Kursleitung	Manuela Schopper
Bemerkungen	Bitte mitbringen: Matte, Decke, Sportkleidung, Stoppersocken und Trinkwasser.
Kursort	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47, 90522 Oberasbach

Alle Altersgruppen sind willkommen: Eltern, Kinder, auch Babys, Opa, Oma, Tante, Freunde usw. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommt vorbei und lasst euch für Yoga begeistern. Hier habt ihr die Gelegenheit zusammen, mit eurer Familie, Yoga, zu erleben und gemeinsam Zeit zu verbringen. Programm: Sanfte und kräftigende Yogaübungen, Singen, Entspannung, Meditation, Massage, Spiele und Spaß. Bei der Anmeldung bitte den Namen und das Geburtsdatum aller Teilnehmenden angeben. Kursentgelt für Kinder ab 2 Jahren: 5,50 EUR, Kursentgelt für Erwachsene 7,50 EUR.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.02.2027	10:00 - 11:30 Uhr	Grundschule Altenberg, Nebengebäude N4/N5, 1. OG, Kirchenweg 47

zur Kursdetail-Seite